



## Insights® Discovery - Sortir des tensions et conflits

**pour renouer le dialogue et initier une dynamique positive**

Formation présentielle

Catégorie Esprit d'équipe

Référence PR2046954158

*Dernière mise à jour, le 21/07/2020*

Durée : 1 jour  
Date(s) à définir selon  
votre besoin.  
20 participants max.  
Prix /jour : 1 650,00 € HT  
+ profils insights®  
Discovery : 1 10,00 € HT/  
participant.

### Formation intra-entreprise exclusivement

Les entreprises peuvent nous contacter au 03.88.45.45.66 ou par email pour tout renseignement complémentaire. [contact@seed-rh.fr](mailto:contact@seed-rh.fr)

### Description du programme

Journée de formation en équipe visant à approfondir les principes sous-jacents au modèle Insights Discovery et à traiter les sources de tensions entre membres de l'équipe.

### Objectifs pédagogiques

- Connaissance de soi
- Acceptation de l'autre et à ses attentes
- Identifier les sources de tension
- Définir des actions collectives facilitant leur disparition

### Profils des stagiaires

#### Participants potentiels

Équipes constituées présentant des difficultés relationnelles en son sein

#### Prérequis

- Avoir suivi la formation au modèle Insights Discovery est préférable.
- Faire partie de l'équipe.
- Avoir complété son profil Insights Discovery en ligne avant la formation.
- Pour les personnes ayant déjà suivi la formation : préparation de leurs interventions en amont de la session

Seed

[www.seed-rh.fr](http://www.seed-rh.fr)

# Contenu de la formation

## Ouverture

- Présentation des objectifs et du programme
- Premiers échanges par la présentation des participants

## Rappel du modèle Insights® Discovery par les participants déjà formés.

- Les énergies de couleur
- Les préférences comportementales
- La roue Insights® Discovery

## Découverte du profil individuel

- Lecture personnelle du profil
- La persona consciente et la persona moins consciente
- La position des persona sur la roue

## La perception

- Expérience vidéo
- Toutes les perceptions sont légitimes
- Quelle est la perception de votre type opposé ?

## Quelle équipe êtes-vous ?

- Le jeu du mètre
- Les grandes tendances comportementales du collectif

## Tensions, conflits et mal-être au sein de votre équipe

- Les sources comportementales des conflits et tensions
- Pour bien communiquer avec moi... Les besoins des différents profils.
- Exercice des "petits papiers"

## Quelle équipe pouvons-nous devenir ?

- Travail créatif et projectif en groupe : découpages / collages. Présentation des résultats et explications.
- Brainstorming collectif : comment y arriver ?
- Quelles actions mettre en oeuvre ?
- Comment saurons-nous que nous avons réussi ?

## Conclusion

# Mise en œuvre

## Equipe pédagogique

- Véronique Thiel, formatrice, accréditée Insights® Discovery

## Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Questionnaire Insights® Discovery à compléter.
- Tour de table en début de session avec évaluation orale des connaissances et attentes.
- Feuilles de présence.
- Validation de la compréhension des participants par questionnement.
- Travaux de groupes.
- Mises en situation.
- Au terme du programme, les participants se verront remettre une attestation individuelle de formation.
- Ils seront également encouragés à compléter un formulaire d'évaluation en ligne de la formation. Ils recevront un lien par email et retrouveront également directement le questionnaire sur l'extranet du programme.
- Observation de la participation des stagiaires durant la journée.
- Feedback.
- Plan de développement individuel.
- Débriefing du manager.

## Ressources pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans un lieu choisi par vos soins.
- Documents supports de formation affichés et distribués par table ou individuellement.
- Exposés méthodologiques.
- Etude de cas concrets.
- Mise à disposition sur l'extranet de la formation de documents supports à la suite de la formation.
- Travaux par groupes de 4 et 5 personnes.
- Jeu du mètre pour comprendre l'importance de se décentrer pour entrer dans le collectif.

## Accessibilité



Conformément à la réglementation, nous nous assurons auprès de vous lors du travail préparatoire, que les lieux que vous avez choisis sont accessibles aux publics que vous avez inscrits à la formation.

Nous tenons à votre disposition une liste de contacts facilitant l'accès des personnes en situation de handicap à la formation.

Nos locaux, dans lesquels nous n'accueillons pas de formations, sont situés au 2e étage sans ascenseur. Au cas où cela empêcherait un participant de venir jusqu'à nous, merci de nous le signaler. Nous le recevrons avec le même plaisir dans l'une des salles de réunion de l'**Okko Hôtel Strasbourg Centre**, situé au 46, bassin d'Austerlitz, Presqu'île André Malraux – 67100 Strasbourg. Accès tram C, arrêt Winston Churchill.

Seed

www.seed-rh.fr

# Qualité

## Satisfaction participants

<b>Formation Insights Discovery</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>
Taux de réponse	24%	11%
Nombre de répondants	30	3
Très satisfait ou satisfait du niveau d'apprentissage	100%	100%
Très satisfait ou satisfait du contenu de la formation	90%	100%
Très satisfait ou satisfait des attentes	94%	66%
Très satisfait ou satisfait globalement	96%	66%

## Satisfaction clients entreprises

Avec un taux de réponse de 100% en 2018 et de 25% en 2019, 100% des répondants sont hautement satisfaits du traitement administratif de la formation par Seed, de la qualité de ses documents et de la cohérence avec leurs attentes, toutes formations confondues.